

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель Комитета по физической
культуре и спорту Тверской области

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент РОО «Федерация
бодибилдинга Тверской области»

_____ А. С. Демин
«__» _____ 2022 г.

_____ С.О.Бржевский
«__» _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
Чемпионата Центрального Федерального округа по фитнесу и
бодибилдингу
г.Тверь, 24-25 сентября 2022

I. Общие положения

I. Чемпионат Центрального Федерального Округа по фитнесу и бодибилдингу (далее - соревнования) проводятся на основании решения от 15 января 2022 № 15/01 Совета (Президиума) - Региональная общественная организация «Федерация Бодибилдинга Тверской области» (далее - ФБТО), аккредитованной Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области, согласно решению комиссии по государственной аккредитации от 15/07/2021 протокол № 11, в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий г.Тверь на 2022 год.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. от 28.07.2020 №579, с изм. от 18.05.2022 №425.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации фитнеса бодибилдинга в Твери и Тверской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- подготовка спортивного резерва;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- увеличение числа детей и молодежи, занимающихся фитнесом и бодибилдингом в городе Тверь и ее области;
- выявление сильнейших команд;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования составов спортивной сборной команды Тверской области для участия во всероссийских соревнованиях.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Требования настоящего Положения детализируются Регламентами конкретных спортивных соревнований и не могут ему противоречить. Регламенты разрабатываются и утверждаются Региональной общественной организацией ФБТО и иными организаторами соревнований.

II. Организаторы соревнований

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Региональная общественная организация по фитнесу и бодибилдингу в Тверской области (*далее –*РОО «ФБТО»)

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту Тверской области (*далее-Комитет*);

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (*далее – ГСК*), утвержденная федерацией.

Главный судья – по назначению.

Главный секретарь – судья ВК, Н.В.Михайлова (Санкт-Петербург).

III. Сроки и место проведения

Прием стартовых и членских взносов, комиссия по допуску (взвешивание, измерение роста - строго по расписанию!)

День приезда - 24 сентября 2022г., регистрация участников и комиссия по допуску спортсменов с 10:00 до 18:00 по адресу: г. Тверь, Смоленский пер.,29. Киноконцертный зал «Панорама»

10:00 Начало регистрации. Явка членов судейской коллегии обязательна. Аккредитация СМИ.

Порядок регистрации и просмотра категорий участников:

10:00 - 10:15 Детский фитнес(мальчики, девочки), фитнес женщины, фитнес мужчины

10:15 - 11:00 Бодибилдинг (мастера, 80, 85, 90, 95, 100+кг)

11:00 - 11:45 Кл.бодибилдинг (180см, 180+см)

11:45- 12:30 Атлетик (175см,175+)

12:30 - 13:15 Атлетический бодибилдинг (Мускуляр)
13:15 - 14:15 Пляжный бодибилдинг (дебют, мастера, 174,178,182, 182+)
14:15 - 15:00 Бодифитнес (мастера,163,168, 168+)
15:00 - 15:30 Велнес (163, 163+)
15:30- 16:45 Фитнес бикини (дебют, мастера, 160, 164, 169, 172, 172+)
16:45 - 18:00 Фитнес модель (мастера, 168, 168+)

Участники, опоздавшие на регистрацию своей категории- будут зарегистрированы последними.

Количество категорий зависит от общего количества участников и могут быть внесены изменения в перечень категорий.

10:00-18:00 – регистрация участников, измерение весовых и ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен опоздавший на регистрацию в свою категорию будет зарегистрирован по окончании регистрации последней категории (номинации).

Дата и место проведения соревнований - 25 сентября 2022г. по адресу:

г. Тверь, Смоленский пер.,29. Киноконцертный зал «Панорама»

9.00 - заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад.

10.00 - открытие соревнований.

10.00-20.00 - соревнования по программе.

Для иногородних участников соревнований рекомендуемый отель «Панорама», г. Тверь, Смоленский пер.,29, panorama-tver.ru,
Гостиница «Турист» г.Тверь ул. Коминтерна, 47/102, <https://hotel-tourist.ru/>

IV. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», имеющих QR – код и утвержденный руководителем объекта Стандарт безопасности, разработанный в соответствии с требованиями Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Тверь (далее – Роспотребнадзор).

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением

Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Вера».

V. Участники соревнований

К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Твери и Тверской области, а также иногородние спортсмены. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).

Спортсмены должны иметь соответствующую подготовку, допуск врача, паспорт, полис ОМС (медицинскую страховку), соревновательный костюм, качественную фонограмму, № личного ИНН и № страхового свидетельства пенсионного фонда (для граждан РФ). Украшения на теле не допускаются (исключением являются женские категории). В категории «бодифитнес», «фитнес-модель», «велнес- фитнес», «артистический фитнес» и «фитнес- бикини» спортсменки должны иметь купальники, соответствующие правилам IFBB.

Фонограмма сдается судье по звуку при регистрации. Фонограмма должна быть записана на USB- носителе единственным файлом и читаема компьютером.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии, заверенная подписью врача и его личной печатью, а также печатью медицинской организации.

Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org).

Для участия в чемпионате России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата:

<https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php>

1. Детский фитнес – абсолютная категория;
2. Бодибилдинг-мастера (ветераны: 40-50 лет, ст.50 лет) – абсолютные категории;
3. Бодифитнес – мастера – абсолютная категория
4. Бодифитнес - женщины – категории 163 см, 168 см., + 168 см; абс.первенство;
5. Фитнес - женщины – абсолютная категория;
6. Фитнес-мужчины – абсолютная категория;
7. Классический бодибилдинг – мужчины категории: 180 см; + 180 см.; абс.первенство;
8. Бодибилдинг - мужчины – категории: до 80 кг, до 85 кг, до 90 кг, до 95 кг, до100 кг, +100 кг, абсолютное первенство;
9. Велнес – категории: 163 см., +163 см, абсолютное первенство;
10. Атлетик – 175 см, 175 см+, абсолютное первенство;
11. Фитнес-бикини новички – абсолютная категория;
12. Фитнес-бикини (мастера ст.35) – категория 166 см., категория 166 см + абсолютное первенство;
13. Фитнес-бикини (женщины) – категории: 160 см; 164 см., 169 см., 172 см., 172 см + абсолютное первенство;
14. ФИТ-модель (мастера) – абс. категория;
15. ФИТ-модель (женщины) – категории: 168 см, +168 см + абс. перв-во;
16. Атлетический бодибилдинг – абсолютная категория;
17. Пляжный бодибилдинг новички – абсолютная категория;
18. Пляжный бодибилдинг мастера (+40 лет) – абс. категория;
19. Пляжный бодибилдинг – категории 174 см, 178 см., 182 см; + 182 см, + абсолютное первенство.

По окончании Чемпионата ЦФО г.Тверь состоится формирование сборной команды области на Чемпионат России.

Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах – на сайте www.fbbr.org

VI. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 22.09.2022 года по адресу <https://fbbr-69.ru>, либо электронной почте fbbr.tver@yandex.ru. Каждый спортсмен самостоятельно заполняет все необходимые поля анкеты.

На комиссии по допуску, проходящей по адресу г. Тверь, Смоленский пер., 29, представитель команды должен представить заявку, заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- паспорт (свидетельства о рождении);
- классификационная книжка спортсмена;
- для спортсменов, которым на день проведения соревнования не исполнилось 18 лет, требуется нотариально заверенная доверенность (заявление) тренеру от родителей или законного опекуна на участие в соревнованиях по такому-то спорту (если требуется);

Участники соревнований, не представляющие спортивные клубы, спортивные и иные организации в Тверской области, предоставляют на комиссии по допуску, все вышеперечисленные документы. Дополнительно такие участники должны предъявить действующий медицинский допуск спортивного диспансера, либо разовую медицинскую справку на участие в соревнованиях.

ПОДАЧА ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!

Окончательная заявка (образец ниже) от клубных команд, заверенная врачом, предоставляется на комиссии по допуску 22.09.2022г (на бланке организации, с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона, уполномоченных представлять команду)

/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Р азряд, звание	Номинация/Кат егория (вес, рост) (полностью)	Мед. допуск
.					

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет оплачивает целевой (стартовый) взнос в размере 2500руб, который идёт на уставную деятельность ФБТО. Оплата стартового взноса для спортсменов осуществляется в день регистрации участников.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям, при дополнительном стартовым взносе: 1000руб.

Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на эл. почту info@fbtm.ru (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <https://fbbr.org/2018/1615> Соревнования, которые проходят под

эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по e-мейл: info@fbbr.org

Судьи обязаны предоставить документ о судейской квалификации.

Подведение итогов соревнований

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона.

Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, X место - 1 очко.

Очки, данные команде юниорками, юниорами, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ», «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» и «Велнес-фитнес», «Атлетический бодибилдинг» - 75% от их суммы очков.

Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

VII. Награждение

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями, а также ценными подарками. Участники абсолютных категорий в номинациях: бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетик, бодифитнес, фитнес-бикини будут награждены денежными призами.

VIII. Финансирование

Федерация бодибилдинга Тверской области несет расходы по организации и проведению Чемпионата ЦФО г.Тверь.

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

IX. Примечание

Федерации Бодибилдинга Тверской области предоставляется право вносить изменения в программу соревнований. Об изменениях в программе соревнований участники оповещаются при регистрации.

X. Грим

Федерацией бодибилдинга Тверской области рекомендовано использование профессионального грима.

Запись на грим осуществляется на сайте <https://fbbr-69.ru/>