

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель Комитета по физической
культуре и спорту Тверской области

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент РОО «Федерация
бодибилдинга Тверской области»

_____ А. С. Демин
«__» _____ 2023 г.

_____ С.О.Бржевский
«__» _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Чемпионат Центрального Федерального округа по бодибилдингу г.Тверь, 22-23 сентября 2023

I. Общие положения

I. Чемпионат Центрального Федерального Округа по фитнесу и бодибилдингу (далее - соревнования) проводятся на основании решения от 12 октября 2022 года Президиума Региональной общественной организации «Федерация Бодибилдинга Тверской области» (далее - ФБТО), аккредитованной Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области, согласно решению комиссии по государственной аккредитации от 15/07/2021 протокол № 11, в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий г.Тверь на 2023 год.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта бодибилдинг, утвержденными приказом Минспорттуризма России (от 07.03.2019 г. № 190).

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации фитнеса бодибилдинга в Твери и Тверской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- подготовка спортивного резерва;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- увеличение числа детей и молодежи, занимающихся фитнесом и бодибилдингом в городе Тверь и ее области;
- выявление сильнейших команд;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования составов спортивной сборной команды Тверской области для участия во всероссийских соревнованиях.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

II. Организаторы соревнований

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Региональная общественная организация по бодибилдингу в Тверской области (*далее –* РОО «ФБТО»)

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту Тверской области (*далее-Комитет*);

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (*далее – ГСК*), утвержденная РОО «ФБТО».

Главный судья – судья 1 кат Дудушкин Роман Николаевич (Московская область)

Главный секретарь – судья ВК Михайлова Наталья Владимировна (С-Петербург)

III. Сроки и место проведения

День приезда - 22 сентября 2023г.

Регистрация участников и комиссия по допуску спортсменов - 22 сентября 2023г. с 15:00 до 18:00 по адресу: г. Тверь, Смоленский пер., 29, Киноконцертный зал «Панорама».

Прием стартовых и членских взносов, комиссия по допуску (взвешивание, измерение роста - строго по расписанию!)

Явка членов судейской коллегии обязательна. Аккредитация СМИ.

Порядок регистрации и просмотра категорий участников:

15:00 Бодибилдинг мужчины - мастера 40+

15:15 Фитнес – женщины, мужчины, дети, артистический фитнес – все в абсолютных категориях

15:40 Классический бодибилдинг - мужчины

16:00 Фитнес - бикини (все ростовые, мастера, дебют)

17:30 Фит – модель (все ростовые)

18:00 Велнес – фитнес (все ростовые)

18:20 Бодифитнес (все ростовые, мастера)

18:30 Бодибилдинг женщины

18:40 Бодибилдинг мужчины

19:30 Атлетик, пляжный бодибилдинг, атлетический бодибилдинг

20:00 Сопровождение судейской бригады и представителей команд.

Количество категорий зависит от общего количества участников и могут быть внесены изменения в перечень категорий.

Регистрация участников, измерение весовых и ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончании регистрации последней категории (номинации).

Внимание!!! Спортсмены, которые по каким-либо уважительным причинам не смогли пройти регистрацию 22.09.2023г. смогут зарегистрироваться в день проведения соревнований 23.09.2023г с 09:00 до 11:00.

Дата и место проведения соревнований 23 сентября 2023г. по адресу:

г. Тверь, Смоленский пер., 29. Киноконцертный зал «Панорама»

11.00 - заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад.

12.00 - открытие соревнований.

12.03-23.00 - соревнования по программе.

Для иногородних участников соревнований рекомендуемые отели:

- «Панорама», Смоленский пер., 29, panorama-tver.ru,

- «Турист», ул. Коминтерна, 47/102, <https://hotel-tourist.ru/>

IV. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

При проведении официальных спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Вера».

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией 1 февраля 2017 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2017 года № 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях, должны пройти обучение и получить сертификат на знание антидопинговых правил.

В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией по месту проведения соревнований (в Твери, Тверской области) на основании предписаний (предложений) территориальных органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор, участники соревнований обязаны предоставить в комиссию по допуску документы в соответствии с действующими на дату проведения соревнований требованиями нормативных правовых документов, направленными на противодействие распространению новой коронавирусной инфекции.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

V. Участники соревнований

К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Твери и Тверской области, а также спортсмены из других городов.

Регламент Чемпионата ЦФО г.Тверь

Начало в 12:00

Детский фитнес (девочки) 1 раунд

Детский фитнес (мальчики) 1 раунд

Бодибилдинг мастера 40+ (абсолютная) 1, 2 раунды

Детский фитнес (девочки) 2 раунд

Детский фитнес (мальчики) 2 раунд

НАГРАЖДЕНИЕ:

Фитнес девочки, фитнес мальчики, бодибилдинг мастера 40+

Фитнес женщины 1 раунд

Фитнес мужчины 1 раунд

Бодифитнес мастера - абсолютная категория

Бодифитнес 163см

Бодифитнес 168 см

Бодифитнес 168+

Бодибилдинг женщины – абсолютная категория: 1, 2 раунд

Классический бодибилдинг 180 см: 1 раунд, 2 раунд

Классический бодибилдинг 180+см: 1 раунд, 2 раунд

Фитнес женщины 2 раунд

Фитнес мужчины 2 раунд

Награждение: бодифитнес: мастера, 163см, 168см, 168+см и абс.первенство, фитнес женщины, мужчины, бодибилдинг женщины абсолютная категория, кл.бодибилдинг: 180, 180+ и абс.первенство

Бодибилдинг мужчины 80 кг 1, 2 раунды
Бодибилдинг мужчины 85 кг 1, 2 раунды
Бодибилдинг мужчины 90 кг 1, 2 раунды
Бодибилдинг мужчины 95кг 1, 2 раунды
Бодибилдинг мужчины 100 кг 1, 2 раунды
Бодибилдинг мужчины 100+кг 1, 2 раунды
Фит-модель мастера 1 раунд
Фит-модель 168 см 1 раунд
Фит-модель 168 см + 1 раунд

Награждение: бодибилдинг: 80 кг, 90кг, 95 кг, 100кг, 100+кг и абс.первенство

Перерыв 30 минут

2 часть

Велнес 163 см
Велнес 163+ см
Фит-модель мастера 2 раунд
Фит-модель 168 см 2 раунд
Фит-модель 168 см + 2 раунд

Награждение: Велнес 163см, 163+см и абс.первенство, фит-модель: мастера, 168см, 168+см и абс.первенство

Атлетик 175 см 1, 2 раунды
Атлетик 175 см+ 1, 2 раунды
Атлетический бодибилдинг - абсолютная категория
Пляжный бодибилдинг дебют - абсолютная категория
Пляжный бодибилдинг мастера 40+ - абсолютная категория
Пляжный бодибилдинг 174 см
Пляжный бодибилдинг 178 см
Пляжный бодибилдинг 182 см
Пляжный бодибилдинг 182 см+

Награждение: Атлетик 175см, 175+см и абс.первенство, атлетический бодибилдинг, пляжный бодибилдинг: дебют, мастера 40+, 174см, 178см, 182см, 182+см и абс.первенство

Фитнес-бикини дебют - абсолютная категория
Фитнес-бикини мастера 166 см
Фитнес-бикини мастера 166см +

Награждение: бикини - дебют, мастера 166см, 166+см и абс.первенство

Фитнес Бикини 160см
Фитнес Бикини 164 см
Фитнес Бикини 169 см
Фитнес Бикини 172 см
Фитнес Бикини 172 см +

Награждение: Фитнес-бикини: 160см, 164см, 169см, 172см, 172+см и абс.первенство

По окончании Чемпионата ЦФО состоится формирование сборной команды Тверской области на Чемпионат России.

Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах – на сайте www.fbbr.org

VI. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 22.09.2023 года по адресу <https://fbbr-69.ru>, либо электронной почте tver_grim@mail.ru. Каждый спортсмен самостоятельно заполняет все необходимые поля анкеты.

На комиссии по допуску представитель команды должен представить заявку, заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- паспорт (свидетельства о рождении);
- классификационная книжка спортсмена

Участники соревнований, не представляющие спортивные клубы, спортивные и иные организации в Тверской области, предоставляют на комиссии по допуску, все вышеперечисленные документы. Дополнительно такие участники должны предъявить действующий медицинский допуск спортивного диспансера, либо разовую медицинскую справку на участие в соревнованиях.

Для участия в Соревнованиях обязательно прохождение он-лайн обучения на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/> (кто не прошел обучение в 2023г).

ПОДАЧА ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!

Окончательная заявка (образец ниже) от клубных команд, заверенная врачом, предоставляется на комиссии по допуску 23.09.2023г (на бланке организации, с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона, уполномоченных представлять команду)

/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Раз ряд, звание	Номинация/Кат егория (вес, рост) (полностью)	Мед. допуск

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет оплачивает целевой (стартовый) взнос в размере 3500 рублей, который идет на уставную деятельность ФБТО. Оплата стартового взноса для спортсменов осуществляется в день регистрации участников.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям и, согласно правилам ФББР, при дополнительном стартовом взносе – 1000 рублей.

Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на эл.почту fbbr.tver@yandex.ru (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <https://fbbr.org/2018/1615> Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по e-мэйл: info@fbbr.org

VII. Подведение итогов соревнований

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона.

Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, X место - 1 очко.

Очки, данные команде юниорками, юниорами, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ», «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» и «Велнес-фитнес», «Атлетический бодибилдинг» - 75% от их суммы очков.

Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

VIII. Награждение

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями, а также ценными подарками. Участники абсолютных категорий в номинациях: бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетик, бодифитнес, фитнес-бикини будут награждены денежными призами.

IX. Финансирование

Федерация бодибилдинга Тверской области несет расходы по организации и проведению Чемпионата ЦФО г.Тверь.

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

X. Примечание

Федерации Бодибилдинга Тверской области предоставляется право вносить изменения в программу соревнований. Об изменениях в программе соревнований участники оповещаются при регистрации.

XI. Грим

Федерацией бодибилдинга Тверской области рекомендовано использование исключительно профессионального грима. Партнеры соревнований команда гриммеров Protaning Moscow 89262641986.