

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Комитета по физической  
культуре и спорту Тверской области

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РОО «Федерация  
бодибилдинга Тверской области»

\_\_\_\_\_ А. С. Демин

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

\_\_\_\_\_ С. О. Бржевский

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Открытых соревнований на Кубок ДОСААФ Тверской области  
по Бодибилдингу , номер-код вида спорта 164 000 1 4 1 1 Я.**

### І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Открытые соревнования по Бодибилдингу (далее – спортивные соревнования) проводятся на основании предложения Региональной общественной организации “Федерации Бодибилдинга Тверской области” (далее РОО ФБТО), аккредитованной в соответствии с приказом Комитета по физической культуре и спорту Тверской области (далее – Комитет) от 15/07/2021 протокол № 11 и в соответствии с решением Федерации Бодибилдинга России.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта Бодибилдинг, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 07.03.2019 г.

2. Спортивные соревнования проводятся с целью развития Бодибилдинга в Тверской области.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Тверской области;
- отбор спортсменов в спортивные сборные команды Тверской области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них от имени Тверской области;
- повышение спортивного мастерства спортсменов Тверской области;
- подготовка спортивного резерва.

3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2.

Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Тверской области в области физической культуры и спорта, а также физкультурно-спортивными организациями Тверской области.

Настоящее положение размещается на сайте Федерации в сети «Интернет» по адресу: [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org)

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

1. Комитет и РОО ФБТО определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренных настоящим Положением.

2. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе регламента, подписанного РОО ФБТО и иными организаторами спортивных соревнований (за исключением Комитета). Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется в соответствии с заключенным договором, в регламенте спортивного соревнования указывается ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения).

3. Непосредственное проведения соревнований осуществляется главной судейской коллегией, утвержденной РОО ФБТО.

Главный судья соревнования – Гвозденко Артем Валерьевич, 8-969-045-21-21

### III. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

N п/п	наименование областного спортивного соревнования, номер этапа Кубка области (для кубка Тверской области),  Место проведения спортивных соревнований (населенный пункт, наименование объекта спорта),	Квалификация спортсменов (спортивный разряд)	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с правилами вида спорта	Программа спортивного соревнования		
				Сроки проведения, в том числе дата приезда и дата отъезда. Время начала соревнований	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программы/ медалей
1	2 г. Тверь, пл. Гагарина, д.1, ДК «Химволокно»	3	4 по полу - смешанные  по возрасту - юниорские, для взрослых	5 День приезда: 12.10.2024, регистрация с 08:30 до 11:00, заседание судейской коллегии и формирование судейских бригад: 11:00 Начало соревнований 12:00 - 23:00	6 Бодибилдинг	7 25
				День отъезда: 12.10.2024		

#### **IV. Требование к участникам и условия их допуска**

- В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Твери и Тверской области.
- К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие другие регионы Российской Федерации .
- Соревнования проводятся в следующих возрастных группах в соответствии с утвержденными правилами вида спорта в соответствии с Программой соревнований;
- Соревнования проводятся в весовых и ростовых категориях в соответствии с Программой соревнований.

#### **V. Условия подведения итогов.**

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона.

Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, X место - 1 очко.

Очки, данные команде юниорками, юниорами, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ», «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» и «Велнес-фитнес», «Атлетический бодибилдинг» - 75% от их суммы очков.

Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

Итоговые результаты соревнований (протоколы), подписанные главным судьей соревнований, заверенные печатью Федерации Бодибилдинга Тверской области и отчеты главных судейских коллегий организаторы предоставляют в печатном виде в Комитет по физической культуре и спорту Тверской области в течение 10 дней после окончания соревнований.

РОО ФБТО размещает на своем сайте протоколы соревнований, осуществляет по запросу выдачу копий протоколов соревнований и выписок из протоколов соревнований на сайте: [fbbr.org](http://fbbr.org)

## **VI. Награждение победителей и призеров соревнований**

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями, а также ценными подарками. Участники абсолютных категорий в номинациях: бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетик, бодифитнес, фитнес-бикини будут награждены денежными призами.

## **VII. Условия финансирования**

Финансовые расходы по организации и проведению соревнований осуществляются Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области (согласно утвержденной смете расходов) – *в случае если финансирование Комитета предусмотрено*, Федерации бодибилдинга Тверской области (в том числе за счет средств стартовых взносов в соответствии с регламентом соревнований), а также за счет бюджетов муниципальных образований Тверской области и внебюджетных средств других участвующих организаций.

Ответственность за получение и расходование стартовых взносов несет федерация Бодибилдинга Тверской области.

Расходы на проезд, питание, размещение и страхование участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## **VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований**

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

3. Оказание медицинской помощи во время проведения спортивных соревнований осуществляется медицинским работником соревнований.

Обеспечение медицинского обслуживания при проведении соревнований возлагается на ООО “Вера”.

Контроль за обеспечением медицинского обслуживания возлагается на главного судью соревнований.

4. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

5. Требования настоящего Положения могут детализироваться Регламентом спортивных соревнований, который не может противоречить Положению.

Регламент чемпионата Тверской области/первенства Тверской области/областных соревнований утверждается Федерацией Бодибилдинга Тверской области и иными организаторами спортивного соревнования.

## IX. Заявки на участие

- Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 11.10.2024 года по адресу <https://fbbr-69.ru>, либо электронной почте. Каждый спортсмен самостоятельно заполняет все необходимые поля анкеты.
- Для участия в Соревнованиях обязательно прохождение он-лайн обучения на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/> (кто не прошел обучение в 2023г).
- **ПОДАЧА ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!**
- Окончательная заявка (образец ниже) от клубных команд, заверенная врачом, предоставляется на комиссии по допуску 12.10.2024г (на бланке организации, с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона, уполномоченных представлять команду)
- 

/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Раз ряд, звание	Номинация/Кат егория (вес, рост) (полностью)	Мед. допуск

- Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет оплачивает целевой (стартовый) взнос в размере 3500 рублей, который идет на уставную деятельность ФБТО. Оплата стартового взноса для спортсменов осуществляется в день регистрации участников.
- Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям и, согласно правилам ФББР, при дополнительном стартовом взносе – 1000 рублей.

- Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на эл.почту [fbbr.tver@yandex.ru](mailto:fbbr.tver@yandex.ru) (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

- Заявки, подписанные руководителем командирующей организации врачом с печатью медицинской организации, предоставляются в комиссию по допуску в день проведения соревнований. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским показателям является заявочный лист или справка с подписью и личной печатью врача медицинской организации, проводившей медицинское обследование спортсменов, напротив фамилии каждого спортсмена. Медицинская организация должна иметь лицензию на осуществление медицинской деятельности. Также заявочный лист или справка должны быть заверены подписью главного врача и печатью данной медицинской организации.

- К заявке прилагаются:

Полис обязательного медицинского страхования;

Паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц младше 14 лет свидетельство о рождении;

Договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

Документ, подтверждающий имеющийся спортивный разряд (зачетная классификационная книжка спортсмена или копия приказа о присвоении спортивного разряда).

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

- Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <https://fbbr.org/2018/1615> Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по e-мейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org)

## **Х. Примечание**

Федерации Бодибилдинга Тверской области предоставляется право вносить изменения в программу соревнований. Об изменениях в программе соревнований участники оповещаются при регистрации.

## **XI. Грим**

Федерацией бодибилдинга Тверской области рекомендовано использование исключительно профессионального грима. Партнеры соревнований команда гриммеров Protaning Moscow.

## Регламент Открытых соревнований на Кубок ДОСААФ г. Тверь

Начало в 12:00

Детский фитнес (девочки) 1 раунд  
Детский фитнес (мальчики) 1 раунд  
Бодибилдинг мастера 40+ (абсолютная) 1, 2 раунды  
Детский фитнес (девочки) 2 раунд  
Детский фитнес (мальчики) 2 раунд

**НАГРАЖДЕНИЕ:**

Фитнес девочки, фитнес мальчики, бодибилдинг мастера 40+

Бодифитнес мастера - абсолютная категория  
Бодифитнес 163см  
Бодифитнес 168+ см  
Бодифитнес Мастера  
Бодибилдинг женщины – абсолютная категория: 1, 2 раунд  
Классический бодибилдинг Абс 1 раунд, 2 раунд

Награждение: бодифитнес: мастера, 163см, 168+см и абс.первенство, бодибилдинг женщины абсолютная категория, классический бодибилдинг абсолютная категория

Бодибилдинг мужчины 80 кг 1, 2 раунды  
Бодибилдинг мужчины 90 кг 1, 2 раунды  
Бодибилдинг мужчины 90+ кг 1, 2 раунды  
Фит-модель мастера 1 раунд  
Фит-модель 168 см 1 раунд  
Фит-модель 168 см + 1 раунд

Награждение: бодибилдинг: 80 кг, 90кг, 95 кг, 100кг, 100+кг и абс.первенство

**Перерыв 30 минут**

**2 часть**

Велнес Абс  
Фит-модель мастера 2 раунд  
Фит-модель 168 см 2 раунд  
Фит-модель 168 см + 2 раунд

Награждение: Велнес абсолютная категория, фит-модель: мастера абсолютная категория

Атлетик абсолютная категория 1, 2 раунды  
Атлетический бодибилдинг - абсолютная категория  
Пляжный бодибилдинг дебют - абсолютная категория Пляжный  
бодибилдинг мастера 40+ - абсолютная категория  
Пляжный бодибилдинг 176 см  
Пляжный бодибилдинг 176+ см  
Фитнес-бикини дебют - абсолютная категория  
Фитнес-бикини мастера 166 см  
Фитнес-бикини мастера 166см +

Награждение: бикини – дебют абсолютная категория, мастера 166см, 166+см и абс.первенство, атлетик абсолютная категория, атлетический бодибилдинг абсолютная категория



Фитнес Бикини до 164 см

Фитнес Бикини до 169 см

Фитнес Бикини 169+ см

Награждение: Фитнес-бикини: до 164см, до 169см, 169+см и абс.первенство, фитнес модель 168 см и 168+ см, пляжный бодибидинг 176 см и 176+ см и абсолютное первенство, пляжный бодибилдинг мастера абсолютная категория, пляжный бодибилдинг дебют абсолютная категория

**По окончании Открытых соревнований по бодибилдингу на Кубок ДОСААФ состоится формирование сборной команды Тверской области на Чемпионат России.**

Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах – на сайте [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org)