

# РУСАДА



## СПРАВОЧНОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

ПО ВСЕМИРНОМУ АНТИДОПИНГОВОМУ  
КОДЕКСУ 2015



WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY

play true



## Оглавление

Часть 1. Полезная информация.....	4
Часть 2. Кодекс .....	6
Часть 3. Применение Кодекса .....	8
Часть 4. Роли и ответственность .....	10
Часть 5. Что такое допинг? .....	14
Часть 6. Запрещенный список .....	24
Часть 7. Запрос на терапевтическое использование .....	28
Часть 8. Тестирование, сбор и анализ проб .....	32
Часть 9. Последствия нарушений антидопинговых правил ...	38
Часть 10. Назад в будущее .....	46
Приложение 1. Процедура допинг-контроля .....	49
Приложение 2. Процедура анализа пробы «Б» .....	56

**Часть 1.**

**ПОЛЕЗНАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ**



**В**семирный антидопинговый Кодекс устанавливает правила, которым должен следовать спортсмен.

Цель справочного руководства — помочь понять данные правила.

Данный документ является лишь руководством. Он не заменяет терминологию Кодекса. Необходимо подчеркнуть: терминология Кодекса всегда является первоисточником. Данное руководство, таким образом, предоставляется исключительно для цели понимания Кодекса и ни в коем случае не является обязательным юридическим документом.

**Целью Всемирного антидопингового Кодекса является защита прав честных спортсменов**



Кодекс, на первых нескольких страницах, говорит о подлинной ценности «духа спорта». Именно этот дух является движущим рычагом первоочередной задачи любой антидопинговой программы: профилактики.

Иными словами, чтобы предотвратить преднамеренное или непреднамеренное использование запрещенных субстанций или методов, или совершение любых других нарушений антидопинговых правил.

Часть 2.

**КОДЕКС**



## Что же такое Всемирный антидопинговый Кодекс?

Кодекс является основой антидопинговой системы. Кодекс был признан всеми участниками Олимпийского движения.

Кодекс впервые вступил в силу в июле 2004 года. Первая редакция с изменениями к Кодексу вступила в силу 1 января 2009 года. Вторая редакция вступила в силу 1 января 2015 года.

С полным текстом Кодекса можно ознакомиться на сайте Всемирного антидопингового агентства (с русскоязычной версией Кодекса можно ознакомиться на сайте «РУСАДА» ([www.rusada.ru](http://www.rusada.ru))).

В поддержку Кодекса, ВАДА также разработало «Международные стандарты» для различных технических и процедурных компонентов, включая Список запрещенных субстанций и методов, Стандарт по тестированиям и расследованиям, Стандарт по терапевтическому использованию, Стандарт для лабораторий и Стандарт по защите частной жизни и персональных данных.

Ссылки в данном руководстве на «Статьи», отсылают, прежде всего, к статьям Кодекса, отсылки к другим документам, таким как «Международные стандарты», будут упоминаться отдельно.

**Часть 3.**

**ПРИМЕНЕНИЕ  
КОДЕКСА**





## По отношению к кому применяется Кодекс?

1. Если Вы — спортсмен национального или международного уровня, Кодекс применяется по отношению к Вам. Спортсменов «международного уровня» определяет международная федерация. Спортсменов «национального уровня» определяет национальная антидопинговая организация спортсменов.
2. Если спортсмен принимает участие в соревнованиях местного уровня и не подпадает под определение спортсмена «национального уровня», каждая Национальная антидопинговая организация самостоятельно решает, будет ли применяться к спортсмену Кодекс и если, будет, то каким образом. Если спортсмен выступает на таком уровне, Национальная антидопинговая организация тестирует его, впоследствии проба оказывается положительной или имеет место попытка вмешательства в процесс допинг-контроля или совершение иного нарушения антидопинговых правил, в соответствии с требованиями Кодекса, по отношению к спортсмену должны быть применены санкции.

**Часть 4.**

**РОЛИ  
И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**



Как у спортсмена, у Вас есть определенные права и обязанности:

- Вы обязаны знать и соблюдать все «применимые антидопинговые принципы и правила».
- Вы несете ответственность за то, что «употребляете», а именно за все, что Вы потребляете в пищу и пьете и все, что может оказаться в Вашем организме. Основное правило заключается в следующем: если что-то оказалось в Вашем организме, Вы несете за это ответственность. С юридической точки зрения, это называется «строгая ответственность».
- Вы должны быть доступным для взятия проб.
- Вы должны информировать медицинский персонал об их обязанностях не давать Вам запрещенные субстанции или методы. Вы также несете ответственность за то, что любое получаемое Вами медицинское обслуживание не нарушает Кодекс.
- Вы должны сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.
- Для более подробной информации, смотрите **статью 21.2**.

Тренеры, педагоги, менеджеры, агенты и другой персонал спортсмена зачастую служат примером для спортсменов.

Они, также, имеют определенные права и обязанности, которые включают следующее:

- Они должны знать и соблюдать антидопинговые принципы и правила, которые применимы к ним или к спортсменам, в подготовке которых они участвуют.
- Они должны сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов.
- Они должны использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.
- Они должны сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.
- Они не должны использовать или обладать запрещенными субстанциями или методами без уважительной причины.
- Для более подробной информации, смотри **статью 21.2.**



The background features a stylized illustration of a basketball game. It consists of several overlapping silhouettes of players in various poses, such as jumping and reaching for a ball. A solid blue basketball is positioned at the top left. The entire scene is set against a light blue background with a subtle, repeating pattern of the same basketball game silhouettes.

**Часть 5.**

**ЧТО  
ТАКОЕ  
ДОПИНГ?**

В Кодексе говорится о том, что Вы как спортсмен, должны знать, что является нарушением антидопинговых правил.

Таким нарушением может быть не только положительная проба, которая в Кодексе называется «неблагоприятным результатом анализа».

Например, нарушением антидопинговых правил также является применение или обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом.

Существуют также другие нарушения антидопинговых правил. Кодекс излагает их следующим образом:

- Фальсификация или Попытка Фальсификации в любой составляющей Допинг-контроля. Например, намеренное создание препятствий офицеру допинг-контроля, запугивание потенциального свидетеля или подмена пробы путем добавления постороннего вещества. Смотри **статью 2.5**.
- Обладание Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом. Спортсмен не должен покупать или иметь при себе запрещенную субстанцию с целью ее передачи другу или родственнику, за исключением определенных малочисленных случаев по медицинским причинам — к примеру, приобретение инсулина для ребенка, страдающего диабетом. Смотри **статью 2.6**.
- Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода. Смотри **статью 2.7**.

- Назначение или Попытка Назначения любому Спортсмену запрещенной субстанции или запрещенного метода. Смотри **статью 2.8.**
- Соучастие. Это охватывает широкий круг действий: помощь, поощрение, способствование подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или «любой другой вид намеренного соучастия», включая нарушение антидопингового правила или попытка нарушения «иным Лицом». Смотри **статью 2.9.**
- Запрещенное сотрудничество. Смотри **статью 2.10.**

**Нарушением антидопинговых правил является не только положительная проба**

- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении. Смотри **статью 2.4.**
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи Проб. Смотри **статью 2.3**

Спортсмен должен знать, что нарушение антидопинговых правил может быть доказано любыми надежными способами, включая результат лабораторных исследований и другие доказательства — так называемые «не аналитические» доказательства.

Доказательства могут включать, не ограничиваясь, «биологический паспорт спортсмена» (исследование на протяжении длительного



времени твоих биологических параметров), признания, показания свидетелей и другие различные документальные доказательства.

### Имеет ли значение умысел при нарушении антидопинговых правил?

Как упоминалось ранее, спортсмен отвечает — «строгая ответственность» за все, что содержится в его организме. Для установления нарушения антидопинговых правил за использование или наличие запрещенной субстанции, не обязательно со стороны спортсмена демонстрировать умысел, вину, халатность или осознание использования.

Не является оправданием нарушения антидопингового правила, например, что кто-то в окружении спортсмена или лагере дал ему запрещенную субстанцию; или, что запрещенная субстанция не была указана на этикетке продукта; или что запрещенная субстанция или метод не повлияли бы на улучшение его спортивных результатов.

Если спортсмен использует или пытается использовать запрещенную субстанцию или метод, это является допингом.

«Успех» или «неудача» использования или попытки использования не играет значения. Это считается допингом.

Для более подробной информации, смотри **статью 2.1 и 2.2.**

**Вам не следует принимать добавку, если имеются хоть малейшие сомнения относительно того, что она может содержать.**

## В чем риск применения биологически активных добавок?

Во многих странах, регулирование биологически активных добавок может быть не четко сформулировано. Не редкость, когда добавки, содержащие запрещенные субстанции, продаются в магазинах диетических продуктов или через Интернет без указания об этом на этикетке. За последние годы, значительное количество положительных проб объясняется неправильно маркированными или загрязненными добавками.

*Для примера, в последнее время было большое количество случаев, включая Олимпийские игры, когда спортсмены из различных стран сдавали положительную пробу, содержащую запрещенный стимулятор метилгексанами́н (МНА). Этот стимулятор также известен под названием «диметилпентиламин» или DMAA; также известен как экстракт корня герани или масло герани (даже если не происходит от масла герани или растений). Данные названия могут указываться на этикетке. Но, редко указано «метилгексанами́н», несмотря на то, что он входит в Запрещенный список.*

Спортсмен должен быть особо осторожен с добавками, которые помимо прочего, заявлены нарастить мышечную массу, помочь в восстановлении, придать энергию или помочь с потерей веса. По причине того, что спортсмен будет нести строгую ответственность за последствия положительной пробы в результате использования неправильно маркированной добавки, лучший совет: Вам не следует принимать добавку, если имеются хоть малейшие сомнения относительно того, что она может содержать.

## Правило «местонахождения»

Первоначальной целью требования по предоставлению информации о местонахождении является обеспечение проведения внесоревновательного тестирования.

Предоставление информации о местонахождении дает возможность антидопинговой организации установить местонахождение спортсмена, благодаря внезапному контролю значительно увеличить количество пойманных на допинге спортсменов. Внезапное тестирование является основой эффективной антидопинговой программы.

Относительно небольшое количество спортсменов входит в «Регистрируемый пул тестирования» и обязаны предоставлять точную и актуальную информацию о своем местонахождении.

Если спортсмена уведомили о том, что он входит в «регистрируемый пул тестирования», это означает, что он обязан ежеквартально предоставлять информацию о местонахождении. Предоставление данных должно содержать запланированную деятельность и ежедневный часовой отрезок, когда спортсмен обязан быть доступен для прохождения тестирования. Необходимо регулярно обновлять свою информацию и часовой отрезок для тестирования.

- **Если спортсмен своевременно не предоставил ежеквартальную информацию, — это непредоставление информации.**
- **Если спортсмен не находится там, где указал во время часового отрезка на каждый день, — это пропущенный тест.**

Спортсмен имеет право оспорить любое потенциальное непредоставление информации или пропущенный тест перед соответствующей антидопинговой организацией. Любое сочетание трех пропущенных тестов или зарегистрированное непредоставление информации о местонахождении в течение двенадцати месяцев — если не было удачно тобой оспорено — будет признано нарушением антидопингового правила.

Если спортсмен соревнуется в командном виде спорта и входит в регистрируемый пул тестирования, он обязан исполнять такие же требования по предоставлению информации о местонахождении, что и спортсмены, выступающие в индивидуальных видах спорта.

Спортсмен, выступающий в командном или индивидуальном виде спорта, **может поручить** предоставление информации о своем местонахождении тренеру, менеджеру или любой другой третьей стороне; однако **каждый спортсмен, в конечном счете, несет полную ответственность за предоставление точной и полной информации о местонахождении.**

Информация о местонахождении команды также может предоставляться в антидопинговую организацию. Смотри **Международный стандарт по тестированию и расследованиям** статья 4.8.2.



Антидопинговые организации могут запрашивать у определенных спортсменов, не входящих в регистрируемый пул тестирования, предоставлять менее подробную информацию о местонахождении. Если Вы являетесь одним из таких спортсменов: предоставление информации в соответствии

с требованиями о местонахождении не будет считаться нарушением антидопинговых правил, но может повлечь другие последствия, установленные вашей антидопинговой организацией.

## Что такое «запрещенное сотрудничество»?

Известно несколько получивших широкую огласку примеров, когда спортсмены продолжали работать с тренерами, которые были дисквалифицированы или другими физическими лицами, признанными виновными в соответствии с уголовным законодательством за предоставление препаратов, улучшающих спортивный результат.

Нововведением Кодекса, вступившего в силу в начале 2015 года, является то, что сотрудничество спортсмена с таким «лицом из персонала спортсмена» будет считаться нарушением антидопинговых правил с того момента, как только он был специально предупрежден о запрете на такое сотрудничество.

## ПОДРОБНОСТИ:

*Спортсмен не должен работать с тренерами, инструкторами, врачами или иным Персоналом спортсмена, которые отбывают дисквалификацию в связи с нарушением антидопинговых правил, или которые были признаны виновными по уголовному делу или в ходе дисциплинарного расследования в отношении допинга. Примерами запрещенного сотрудничества могут быть получение советов по тренировкам, стратегии, технике, питанию или медицине; получение терапии, лечения или рецептов; или разрешение Персоналу спортсмена действовать в качестве*

*агента или представителя. Запрещенное сотрудничество не обязательно предусматривает какую-либо форму компенсации. Данное положение не применяется при обстоятельствах, которые не относятся к профессиональным или связанным со спортом взаимоотношениям.*

*Например, взаимоотношения между родителем и ребенком или мужем и женой.*

*Для более подробной информации смотри **статью 2.10***



**Часть 6.**

# **ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК**





## Какие субстанции и методы считаются запрещенными?

Существует Список субстанций и методов ВАДА, которые запрещены. ВАДА периодически, как минимум раз в год, обновляет данный Запрещенный список. Обновленный Список, как правило, вступает в силу ежегодно с 1 января и является доступным накануне за несколько месяцев на сайте ВАДА.

Список разделен на субстанции, которые:

1. запрещены постоянно и
2. те, что запрещены только в соревновательный период (который определяется в каждом виде спорта индивидуально, но, как правило, за 24 часа до начала соревнований).



К субстанциям, запрещенным постоянно, относятся (но, не ограничиваясь): гормоны, анаболики, ЭПО, бета-2 агонисты, маскирующие агенты и диуретики.

К субстанциям, запрещенным только в соревновательный период, относятся, но, не ограничиваясь: стимуляторы, марихуана, наркотики и глюкокортикостероиды.

Также, запрещены в любое время: методы, такие как переливание крови или манипуляции, внутривенные инъекции в определенных ситуациях.

## Спортсмен должен знать, какие субстанции и методы входят в Запрещенный список

### Какая разница между субстанциями, запрещенными постоянно и субстанциями, запрещенными только в соревновательный период?

Запрещенные постоянно означает запрещенные круглый год, включая период тренировок и соревнований. Например: анаболические стероиды, которые используются в процессе тренировок могут иметь продолжительный результат улучшения спортивного результата, или маскирующие агенты, которые используются, чтобы скрыть факт использования допинга.

В отличие от этого, использование субстанции, запрещенной только в соревновательный период, во внесоревновательный период, не будет считаться нарушением антидопинговых правил, если только остатки данной субстанции не содержатся в твоём организме во время прохождения соревновательного тестирования. Чтобы было понятно, многие субстанции могут оставаться в твоём организме на протяжении длительного времени. Если в соревновательной допинг-пробе спортсмена будет обнаружена субстанция, которую он принимал во внесоревновательный период (и которая не была запрещенной в то время, когда он ее принимал), спортсмену будет предъявлено обвинение в нарушении антидопинговых правил.

## Может ли запрещенная субстанция содержаться в обычных лекарствах?

Да. В любом обычном лекарстве, включая обезболивающие и препараты от простуды и высокой температуры, могут содержаться запрещенные субстанции.

Для более подробной информации, смотри другие источники, которые предоставляются международной федерацией или национальной антидопинговой организацией.

The background of the page features silhouettes of runners in motion against a light green gradient. In the foreground, a dark green silhouette of a male runner is shown in profile, running towards the left. Behind him, several lighter green silhouettes of other runners are visible, also in motion, creating a sense of a group or a race. The overall aesthetic is clean and energetic.

**Часть 7.**

**ЗАПРОС  
НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

Одним из основных принципов борьбы с допингом является защита здоровья спортсмена.

Может так случиться, что по причинам, связанным со здоровьем, спортсмену понадобится принять запрещенную субстанцию или запрещенный метод. Вы можете это сделать в соответствии с Кодексом. Ключевым моментом является получение разрешения на терапевтическое использование (далее — ТИ).



Необходимо, чтобы твой запрос на ТИ соответствовал нескольким критериям: использование запрещенной субстанции (или метода) необходимо для здоровья спортсмена; это использование не должно повлиять на улучшение спортивного результата после твоего выздоровления; не существует никакой альтернативы в лечении, кроме использования запрещенной субстанции или метода.

Спортсмены международного и национального уровня также обязаны понимать другой важный аспект правил: за исключением случаев оказания неотложной помощи или в исключительных обстоятельствах, подавать запрос на выдачу ТИ необходимо заранее, а не задним числом. Смотри **статью 4.3** Международного стандарта по ТИ.

Выдача ТИ для спортсменов национального уровня осуществляется Национальной антидопинговой организацией.

Запросы на ТИ для спортсменов международного уровня рассматриваются международной федерацией. Организаторы

Олимпийских игр и других крупных международных соревнований также могут выдавать отдельные ТИ. Смотрите **статью 4.4.**

Спортсмену необходимо выяснить у своей международной федерации или национальной антидопинговой организации, когда необходимо подавать новый запрос или может ли быть признано выданное ранее разрешение на ТИ. Национальная антидопинговая организация должна оказывать спортсмену тебе содействие на протяжении данного процесса.

Никогда не считайте само собой разумеющимся, что ТИ, выданное на национальном уровне, автоматически будет признано на международном уровне. Если у спортсмена имеются хотя бы малейшие сомнения, свяжитесь со своей международной федерацией или Организатором крупных спортивных мероприятий и проверьте.

Глава, разъясняющая данный процесс содержится в **Приложении Международного стандарта по ТИ.**

**Запрос на ТИ необходимо подавать заранее, а не задним числом.**





**Часть 8.**

**ТЕСТИРОВАНИЕ,  
СБОР  
И АНАЛИЗ  
ПРОБ**



Когда уполномоченный офицер допинг-контроля просит спортсмена сдать пробу, он обязан это сделать.

Каждая антидопинговая организация, обладающая юрисдикцией по отношению к спортсмену, имеет право собирать пробы мочи и/или крови у спортсмена в любое время и в любом месте для анализа таких проб в антидопинговых целях.

### Кто обладает юрисдикцией?

Национальные антидопинговые организации обладают юрисдикцией над следующими спортсменами:

- 1) гражданами, резидентами, обладателями лицензий или членами спортивных организаций этой страны или
- 2) кто находится в стране этой антидопинговой организации или
- 3) в случаях, когда правила международной федерации предоставляют им более обширные полномочия

Международные федерации обладают юрисдикцией по отношению к спортсменам, подпадающим под действие их правил:

- 1) включая спортсменов, которые принимают участие в определенных международных событиях и
- 2) спортсмены, которые являются членами или обладателями лицензий данной международной федерации (или ее прямых или не прямых членов).

Организаторы крупных спортивных мероприятий, как правило, обладают юрисдикцией над спортсменами, которые принимают участие в их спортивном событии.

ВАДА обычно не инициирует тестирование, но обладает юрисдикцией тестировать спортсменов. В случае инициирования тестирования ВАДА, ВАДА передает полномочия по проведению тестирования другим антидопинговым организациям.

Существует установленный порядок процедуры сдачи пробы. Чтобы узнать больше про данную процедуру и про права спортсмена спортсмена во время данной процедуры, смотри **Приложение 1**.

С целью установления нарушения, связанного с обнаружением запрещенной субстанции в пробе спортсмена, только аккредитованные или иным образом одобренные ВАДА лаборатории могут проводить анализ проб.

Смотри **Приложение 2**, чтобы узнать больше про права спортсмена в связи с анализом пробы «Б», если пришел результат о неблагоприятном результате анализа твоей пробы «А».

## На протяжении какого времени хранятся пробы?

Пробы могут быть заморожены, храниться и перепроверяться в течение 10 лет. Технологии быстро развиваются.

Некоторые запрещенные субстанции и методы, которые невозможно обнаружить сегодня, могут быть выявлены в будущем. Возможность того, что хранимые пробы могут быть подвергнуты дальнейшему анализу, будет служить мощным сдерживающим

фактором для Вас или для тех, кого Вы знаете, если по какой-либо причине Вы решите использовать допинг.

Когда пробы больше не используются для антидопинговых целей, они без указания имени будут использоваться для целей контроля качества, будут уничтожены или, в случае твоего письменного предварительного согласия спортсмена в протоколе допинг-контроля, использованы для научных исследований.

## Возвращение в спорт после ухода из спорта

Если спортсмен принимает решение уйти из спорта, пока находится в регистрируемом пуле тестирования международной федерации или национальной антидопинговой организации, то он должен написать соответствующее заявление (согласно ст. 5.7 Всемирного антидопингового кодекса). Если спортсмен планирует вернуться к участию в соревнованиях, то за 6 месяцев ему необходимо в письменной форме уведомить спортивную федерацию и Национальную антидопинговую организацию. На протяжении этих 6 месяцев, спортсмен должен согласиться соблюдать антидопинговые правила и быть доступным для тестирования до того, как его вновь допустят к участию в соревнованиях.

**Если спортсмен принимает решение уйти из спорта, находясь в регистрируемом пуле тестирования, он должен за 6 месяцев в письменном виде уведомить о своем желании вернуться к участию в соревнованиях.**

Если строгое применение этого правила будет «явно несправедливым», ВАДА может сделать исключение. Смотрите **статью 5.7**.

## Что такое адамс?

АДАМС (система антидопингового администрирования и управления) является безопасной онлайн системой управления базой данных. АДАМС содержит данные результатов анализов, разрешения на ТИ и информацию о нарушении антидопинговых правил. АДАМС облегчает обмен информацией между соответствующими организациями и направлена на содействие эффективности, результативности и прозрачности.

Большинство международных федераций и национальных антидопинговых организаций используют систему АДАМС как основную базу данных о местонахождении спортсмена, ТИ и результатов тестов.

У спортсмена есть доступ к своей информации в АДАМС. Международные федерации и национальные антидопинговые организации отвечают за предоставление спортсмену доступа в АДАМС. Только ограниченное число сотрудников антидопинговой организации имеет доступ к данным спортсмена. АДАМС является многоступенчатой системой доступа, защищает безопасность базы данных и конфиденциальность.



**Часть 9.**

**ПОСЛЕДСТВИЯ  
НАРУШЕНИЙ  
АНТИДОПИНГОВЫХ  
ПРАВИЛ**



Последствия нарушений антидопинговых правил могут включать аннулирование результатов, наложение санкции, обязательное опубликование нарушения, а также возможны и финансовые санкции.

## АННУЛИРОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

В индивидуальных видах спорта, нарушение антидопинговых правил, связанное с соревнованием (например, индивидуальный матч или забег) автоматически влечет аннулирование результатов данных соревнований. Смори **статью 9**.

### Что означает аннулирование?

Это означает потерю результатов, медалей, очков и призовых денег. Результаты спортсмена на других соревнованиях во время этого же события — например, во время Олимпийских игр — могут быть также аннулированы. Смори **статью 10.1**.

Как правило, результаты аннулируются задним числом — если только «справедливость не требует иного» — с даты нарушения антидопингового правила (например, с даты взятия пробы) вплоть до начала периода временного отстранения или начала периода дисквалификации. Смори **статью 10.8**.

## ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Дисквалификация означает именно то, о чем говорит — спортсмен не может участвовать ни в каких соревнованиях или иной спортивной деятельности международной федерации, ее членов национальных федераций и клубов, являющихся их членами. Это включает в себя

тренировки со своей командой или клубом или пользование спортивными снаряжением, связанным с командой или клубом.

Так же, спортсмен не может принимать участия в соревнованиях, санкционированных или организованных любой подписавшей Кодекс стороной (таких как Международный олимпийский комитет, Международный паралимпийский комитет, Национальный олимпийский комитет) или их подчиненные организации.

Более того, спортсмен не может принимать участия в международных или национальных соревнованиях, организованных профессиональной лигой или международным или национальным организатором спортивных мероприятий или спортивных мероприятиях высокого или национального уровня, финансируемых правительственной организацией.

### Как долго длится период дисквалификации?

Во всем мире был достигнут консенсус, особенно среди спортсменов, что обманщики, действующие умышленно, должны быть дисквалифицированы сроком на 4 года.

### Всегда ли срок дисквалификации составляет 4 года?

Нет.

### Может ли нарушение антидопинговых правил не привести к дисквалификации?

Да, но только если спортсмен сможет доказать отсутствие вины или халатности.



Также, при некоторых особых обстоятельствах, в отношении особых субстанций, может быть вынесено предупреждение, если степень вины спортсмена очень низкая — а именно, незначительная. Тот же принцип применяется в отношении загрязненных продуктов — обычно биологически активных добавках — по причине того, что такие продукты могут содержать запрещенную субстанцию, о которой не упоминается на этикетке или в информации, которую можно найти в свободном доступе в интернете.

## От каких факторов зависит период дисквалификации?

От вида нарушения, используемой запрещенной субстанции или метода, характера поведения спортсмена и степени вины спортсмена.

## КАК ВСЕ ЭТИ ПРАВИЛА СОЧЕТАЮТСЯ ДРУГ С ДРУГОМ?

*За нарушения, связанные с наличием или использованием запрещенной субстанции, основными правилами являются:*

*Если спортсмен намеревался обмануть, в независимости от субстанции, период дисквалификации составит 4 года.*

*В ином случае, это 2 года — если сможет доказать отсутствие значительной вины или халатности, в результате чего период дисквалификации может быть снижен максимум до года (таким образом, минимальный срок дисквалификации составит год).*

*Если нарушение связано с особой субстанцией или загрязненным продуктом, и спортсмен сможет доказать отсутствие значительной вины, дисквалификация может варьироваться от 2 лет до предупреждения (в зависимости от степени вины).*

Относительно дисквалификации за другие нарушения антидопинговых правил, смотри **Статью 10.3**.

## Сотрудничество и «существенное содействие»

Сотрудничество Спортсменов и иных Лиц, признающих свои ошибки и желающих пролить свет на другие нарушения антидопинговых правил, важны для чистого спорта.

Кодекс признает, что это является особым обстоятельством.

Срок дисквалификации может быть сокращен (но не более чем наполовину от предусмотренного в иных случаях срока), если спортсмен добровольно сознается в нарушении антидопинговых правил до получения уведомления о нарушении от антидопинговой организации, и вместе с этим, это признание будет являться единственно достоверным свидетельством нарушения — т.е. он или она признается по собственной воле.

Срок дисквалификации спортсмена может быть значительно сокращен, если он или она окажут «существенное содействие» антидопинговой организации, полиции или правоохранительным органам или профессиональному дисциплинарному органу, в результате чего антидопинговая организация откроет новое дело о нарушении антидопинговых правил другим Лицом (или рассматривает возможность это сделать).

Что такое «существенное содействие»? Это означает, полностью раскрыть, в письменном виде, все, что Вы знаете о нарушении антидопинговых правил иным Лицом. Это также означа-

ет в полной мере сотрудничать с властями, в том числе давать показания на слушаниях, если требуется.

Для получения более подробной информации, смотри **статью 10.6.1 и 10.6.2.**

## ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ НЕКОТОРЫХ ДЕЙСТВИЙ ОТНОСИТЕЛЬНО ДИСКВАЛИФИКАЦИИ

- Если спортсмен обвиняется в нарушении антидопинговых правил, на него может быть наложено временное отстранение либо спортсмен может добровольно принять временное отстранение — т.е. отказаться от своего права оспорить обвинения против себя.
- Начало срока дисквалификации
  1. с даты принятия временного отстранения или наложенной санкции или
  2. в спорных случаях, с даты вынесения решения на слушаниях
- Если спортсмен отбывает срок дисквалификации, он может принимать участие в соответствующих образовательных антидопинговых программах.
- Спортсмен также может вернуться к тренировочной деятельности с командой или использовать помещения клуба в зависимости от того, что короче
  1. последние 2 месяца твоей дисквалификации, или
  2. последняя четверть наложенного срока дисквалификации.Смотри **статью 10.12.2.**

3. *Примечание: в некоторых случаях временное отстранение является обязательным, смотри **статью 7.9.1***

## ФИНАНСОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Кодекс не предусматривает наложение штрафа за нарушение антидопинговых правил. Однако, это не может помешать антидопинговым организациям установить штрафы в соответствии с их правилами.

Финансовые санкции никогда не могут заменить или снизить срок дисквалификации.

Состоятельные спортсмены не могут оплатить свой срок отбывания дисквалификации.

Для более подробной информации смотри **статью 14.3.2**.

## ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ПУБЛИЧНОЕ ОБНАРОДОВАНИЕ

Если было признано, что спортсмен нарушил антидопинговые правила, данный факт будет обнародован. Идея заключается в том, что это послужит важным сдерживающим фактором для допинга.

Любая антидопинговая организация должна, за исключением случаев с участием несовершеннолетних спортсменов, опубликовать имя спортсмена, вид нарушения антидопинговых правил и последствия не позднее 20 дней с даты окончательного установления факта нарушения антидопинговых правил.

Если окончательное решение установило, что нарушение антидо-

пинговых правил не имело место, нарушение может быть обнаружено с согласия спортсмена. Смори **статью 14.3.2.**

## КОМАНДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Если спортсмен выступает в командном виде спорта и был пойман на допинге, к нему применяются все положения Кодекса.

Кроме того, также могут быть последствия для команды спортсмена. Санкция, которая будет наложена на команду, будет определяться организатором спортивного мероприятия, в котором выступает команда спортсмена. Смори **статью 11.**

## СРОК ДАВНОСТИ

Любые процедуры в связи с нарушением антидопинговых правил, могут быть начаты в течение десяти лет с даты предполагаемого нарушения антидопинговых правил.

## СЛУШАНИЯ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все спортсмены имеют право на справедливое слушание перед беспристрастным органом. Они также имеют право на своевременное проведение слушания по их делу.

Если дело спортсмена связано с участием в международном событии или если спортсмен является спортсменом международного уровня, он и другие антидопинговые организации могут подавать апелляции на вынесенное решение исключительно в Спортивный арбитражный суд. В других случаях решения могут быть обжалованы в независимую и беспристрастную национальную организацию. Смори **статью 13.**

**Часть 10.**

**НАЗАД  
В БУДУЩЕЕ**



Редакция Кодекса 2015 вносит новые изменения.

Кодекс также дает новый шанс спортсменам всего мира — и подавляющему большинству спортсменов сделать выбор в пользу чистого спорта — поддерживая чистых спортсменов.

Свяжитесь со своей спортивной федерацией или национальной антидопинговой организацией за дополнительной информацией относительно вашей страны или вашего вида спорта.

Посетите веб-сайт ВАДА, чтобы узнать больше про **Образовательные и информационные программы.**



# ПРИЛОЖЕНИЯ



## 11 ШАГОВ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Данное приложение предназначено для описания процедуры отбора пробы мочи.

Пожалуйста, обратите внимание, что имеются особенные незначительные изменения для несовершеннолетних и спортсменов с ограниченными возможностями, с которыми можно ознакомиться в конце данного приложения.

Более подробная информация доступна на сайте ВАДА, в вашей Национальной антидопинговой организации и международной федерации.

Прежде всего, следует подчеркнуть: целостность пробы является ключевым моментом. Отклонение от данных процедур необязательно повлечет признание результата теста недействительным, только если не была затронута целостность пробы.

### 1 ОТБОР СПОРТСМЕНОВ

Спортсмен может быть отобран для прохождения допинг-контроля в любое время и в любом месте.

### 2 УВЕДОМЛЕНИЕ

Офицер допинг-контроля (далее — ОДК) или шаперон уведомят спортсмена, что он был отобран для прохождения допинг-контроля. ОДК или шаперон проинформируют спортсмена о его правах и обязанностях. Спортсмен имеет право на присутствие представителя во время процедуры.

Спортсмен попросят подписать форму, подтверждающую, что он был отобран для допинг-контроля.

### 3 ЯВКА НА ПУНКТ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Спортсмен должен незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля.

ОДК или шаперон могут разрешить спортсмену отложить явку на пункт допинг-контроля по причине, такой как пресс-конференция или окончание тренировки.

Однако, как только спортсмен был уведомлен о том, что ему необходимо пройти допинг-контроль, ОДК или шаперон будут сопровождать его до завершения процедуры допинг-контроля.

### 4 ВЫБОР ЕМКОСТИ

Спортсмену предоставят возможность лично выбрать емкость для сбора пробы. Он может выбрать одну емкость и должен убедиться, что оборудование не было повреждено или подделано. Спортсмен должен на протяжении всего времени держать свою емкость в поле зрения.

### 5 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПРОБЫ

Во время предоставления пробы, только тебе и ОДК или шаперону одного со спортсменом пола разрешается присутствовать в туалетной комнате.

Спортсмена попросят вымыть руки.

Затем спортсмена попросят поднять или опустить свою одежду таким образом, чтобы ОДК или шаперон могли беспрепятственно смотреть за непосредственным процессом сдачи мочи.

## 6 ОБЪЕМ МОЧИ

ОДК должен убедиться в присутствии спортсмена, что он предоставил минимальный требуемый объем мочи: 90 мл. Если спортсмен с первой попытки не смог предоставить 90 мл, его попросят предоставить больше, пока не будет необходимого объема.

## 7 РАЗДЕЛЕНИЕ ПРОБЫ

Спортсмену предоставят возможность лично выбрать один из предложенных комплектов для перевозки и хранения пробы.

Выберите один комплект. Спортсмен должен убедиться, что комплект не был поврежден или подделан. Открой контейнер.

Убедитесь, что номер пробы на флаконе совпадает с номерами на крышках и на контейнерах.

Теперь спортсмену нужно разделить пробу, отлив как минимум 30 мл в емкость «Б» и оставшееся количество мочи в емкость «А».

Спортсмена попросят оставить небольшой объем мочи. По причине того, что ОДК необходимо измерить плотность твоей мочи.

Если спортсмену не требуется помощь, он может разливать мочу самостоятельно. Если спортсмену необходима помощь, то он

должен согласиться на то, что его представитель или ОДК будут разливать мочу за него.

## 8 ЗАПЕЧАТЫВАНИЕ ПРОБ

Затем, запечатайте оба флакона «А» и «Б». Спортсмен (или его представитель) и ОДК должны убедиться, что флаконы запечатаны должным образом.

## 9 ИЗМЕРЕНИЕ ПЛОТНОСТИ МОЧИ

ОДК должен измерить плотность мочи. Если плотность не соответствует стандартам, то спортсмену необходимо будет сдать другую пробу.

## 10 ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ-КОНТОЛЯ

В протоколе спортсмену необходимо указать все медикаменты — по рецепту или без рецепта — или пищевые добавки, которые ты принимал в последнее время.

Также, в протоколе спортсмен может указать любые замечания, которые у него имеются относительно любой части процедуры допинг-контроля.

У спортсмена также спросят, согласен ли он, чтобы его проба анонимно исследовалась после того, как будет завершен ее анализ в целях допинг-контроля. Спортсмен может ответить да или нет.

Внимательно проверьте протокол, особенно номер пробы.

Также, проверьте, чтобы копия протокола для лаборатории не содержала никакой информации, которая поможет идентифицировать спортсмена.

Спортсмена попросят подписать протокол.

По окончании процедуры, спортсмен получит копию своего протокола допинг-контроля.

## 11 ПРОЦЕДУРА ЛАБОРАТОРНОГО АНАЛИЗА

Пробы спортсмена запакованы для транспортировки безопасным способом.

Пробы спортсмена отсылаются в лабораторию, аккредитованную ВАДА. В процессе исследования проб, данная лаборатория будет придерживаться Международного стандарта для лабораторий, соблюдая цепочку защиты.

Проводится анализ пробы «А» спортсмена.

Проба «Б» спортсмена хранится в безопасности. Она может использоваться для подтверждения неблагоприятного результата анализа пробы «А».

## ЧТО НАСЧЕТ ПРОБ КРОВИ?

Одинаковые условия, которые применяются во время процедуры сдачи проб мочи, используются при сдаче проб крови относительно уведомления, удостоверения личности, сопровождения и разъяснения относительно самой процедуры.

## КАКИЕ ОСОБЕННОСТИ СУЩЕСТВУЮТ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И СПОРТСМЕНОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ?

### УВЕДОМЛЕНИЕ

Если спортсмен — несовершеннолетний или с ограниченными физическими возможностями, когда его уведомляют о том, что он был отобран для допинг-контроля, об этом может быть также уведомлена третья сторона.

### СДАЧА ПРОБЫ КРОВИ

Несовершеннолетние, а также спортсмены с ограниченными физическими возможностями могут присутствовать на процедуре с представителем. Однако данному представителю не разрешается присутствовать при непосредственном процессе сдачи пробы. Почему? Цель заключается в обеспечении беспрепятственного обзора ОДК за непосредственным процессом сдачи мочи.

Если спортсмен решил отказаться от присутствия представителя, его антидопинговая организация или ОДК могут попросить присутствовать третью сторону.

Если у спортсмена ограничение подвижности или моторики, он может попросить представителя спортсмена или ОДК оказать содействие при работе с оборудованием для допинг-контроля, разделением пробы или завершением оформления бумаг.

Если у спортсмена значительное отсутствие координации, он можешь использовать большую по размеру емкость для сдачи пробы.

Если спортсмен страдает нарушением зрения, представитель спортсмена может сопровождать его на протяжении всей процедуры допинг-контроля, включая туалетную комнату. Однако представитель не может присутствовать при непосредственном процессе сдачи мочи. Представитель спортсмена или ОДК может зачитать спортсмену протокол допинг-контроля, и спортсмен может попросить представителя спортсмена подписать протокол от своего имени.

Если спортсмен использует резиновый дренаж или постоянный катетер, он должен достать существующий мочеприемник и слить его таким образом, чтобы была получена свежая моча.

Если спортсмен самостоятельно вводит катетер, он может использовать свой катетер для предоставления мочи. Данный катетер должен быть обеспечен контролем вскрытия. Или используйте катетер, предоставленный ОДК, если возможно.

Представитель спортсмена может сопровождать спортсмена с умственной отсталостью на протяжении всей процедуры допинг-контроля, включая туалетную комнату. Однако представитель не может присутствовать при непосредственном процессе сдачи мочи.

Лаборатории анализируют пробу исключительно по номерам, а не по именам спортсменов.

Лаборатория, анализирующая пробу «А» спортсмена, сообщает результаты одновременно в ВАДА и соответствующую антидопинговую организацию.

## НЕБЛАГОПРИЯТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА

*Если сообщается о том, что результат исследования твоей пробы «А» дал положительный результат — на языке Кодекса — «Неблагоприятный результата анализа» — организация, отвечающая за управление результатом, проведет первоначальную проверку.*

*Такая проверка будет состоять из 2 частей:*

- 1. Было ли у спортсмена получено разрешение на терапевтическое использование запрещенной субстанции, обнаруженной в его пробе?*
- 2. Проводилась ли процедура допинг-контроля и анализ пробы в соответствии с установленными процедурами.*

Спортсмена письменно уведомят о результатах исследования пробы и его правах относительно анализа пробы «Б».

Если спортсмен решит попросить провести анализ пробы «Б» или, если антидопинговая организация решает провести анализ пробы «Б», спортсмен может при этом присутствовать сам или послать своего представителя.



Тем временем, если был обнаружен неблагоприятный результат анализа пробы «А» на наличие запрещенной субстанции или запрещенного метода, не относящихся к особым субстанциям, должно быть назначено временное отстранение. В то же время, Кодекс предоставляет спортсмену возможность воспользоваться правом на проведение слушаний, если он решит воспользоваться таким правом по причине назначения такого отстранения. Эти возможности могут зависеть от сроков в конкретном случае.

Если проба «Б» не подтверждает результаты анализа пробы «А», никаких дальнейших действий предприниматься не будет, и конечно, любое временное отстранение будет отменено.

Российское антидопинговое агентство <РУСАДА> благодарит  
Национальное антидопинговое агентство Республики Беларусь  
за ценный вклад в создание русскоязычной версии  
данного образовательного материала.



